

בונים גשר – דף עבודה – חנ"מ



ערכה להדפסה • לחינוך המיוחד • פדגוגיה רגשית-חברתית

מהדורה למורה

מטרות

- לזהות התנהגות שעושה שלום והתנהגות שפוגעת.
- לתרגל "עוצרים – נושמים – אומרים מה רוצים".
- לבחור פתרון: תור, ביחד, מבקשים עזרה.

מהלך שיעור (45 דקות)

זמן	מה עושים
3 דק'	נשימות ביחד (3 פעמים) – כרזת "עושים שלום".
10 דק'	כרטיסי תמונה: שניים רוצים את הדובי – משחקים את הסצנה.
10 דק'	דף העבודה: מקיפים ומדביקים.
5 דק'	מחמאות: "ראיתי ש... עשית שלום".

דגשים

- כל פריט – עם תמונה וקריאה בקול.
- חוזרים על אותו תרחיש כמה פעמים.
- מחזקים מיד כל ניסיון.

מרחב בטוח

תמיכה ולמידה – לא טיפול. לא מבקשים לחשוף ריבים אישיים, ותמיד אפשר לדלג. חרם, אלימות או דאגה לשלום תלמיד/ה → מיד ליועצת.

יצרה: רות ראש בן ישי • בונים גשר – מחלוקת וגישור

שם: _____

כיתה: _____

תאריך: _____

חלק א' מה עושה שלום?

מקיפים 👍 או 👎.

👎	👍	
		🗣️😊 "אני חושב/ת אחרת"
		👊 מרביצים
		👤 מבקשים תור
		😡 צועקים

חלק ב' איך אני מרגיש/ה?

מקיפים.



חלק ג' מה עושים?

מקיפים פתרון טוב.

😭 חוטפים	🤝 משחקים ביחד	🕒 תור - כל אחד 5 דקות
----------	---------------	-----------------------

✂️

כרטיס יציאה 📄

היום עשיתי שלום עם: _____

ציור: _____

יצרה: רות ראש בן ישי • בונים גשר - מחלוקת וגישור